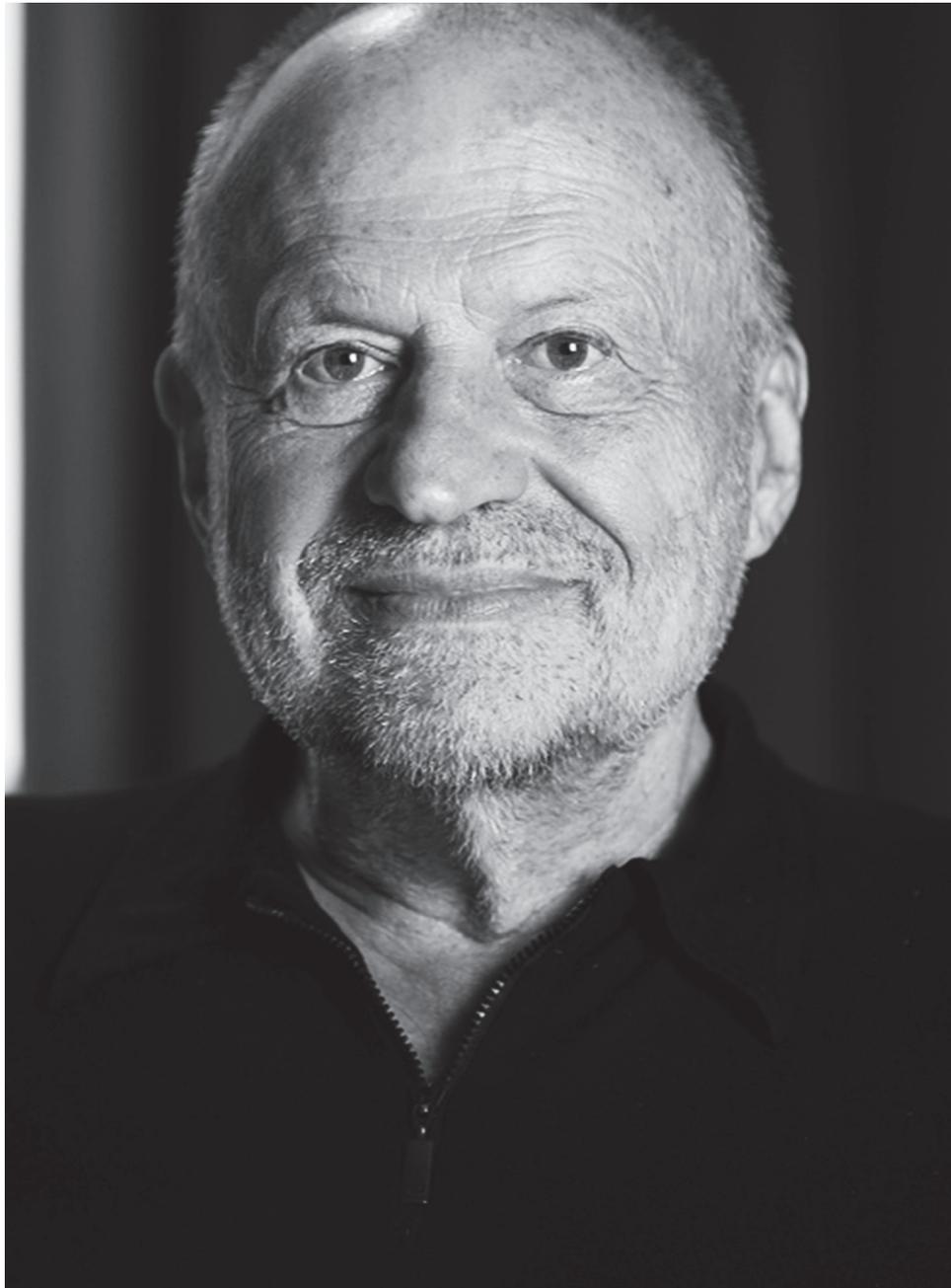


**Dr. med. R. Mathias Dunkel**  
Facharzt für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

Profil	03
Biografie	04
Publikationen	05
Blog-Texte	08
Media	13
Pressespiegel	14
Kontakt	16

»Den Seinen gibt's der Herr  
im Schlaf.«

Kreativität



## Profil

*“Alles, was hilft, ist gut. Und sei es ein Empfang im Bademantel. Mathias Dunkel, Arzt, Dozent und Analytiker, scherzt mit der Erzählung von einem seit Jahren vertrauten Patienten, dem er so ganz nonchalant die Tür geöffnet habe. Er steige jetzt wie ein Boxer mit ihm in den Ring...”*

Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung, 13.07.2014

Dr. med. R. Mathias Dunkel ist Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Ärztlich anerkannter Ausbilder zu Psychosomatik, Supervisor, Coach, Autor zahlreicher Fachbücher und Radiomoderator.

Seine Praxis ist aufgrund seiner langjährigen Erfahrungen sehr breit angelegt und bietet das gesamte tiefenpsychologische Spektrum der psychosomatischen Psychotherapie an. Es werden Einzelpersonen, Paare, Kleingruppen, Großgruppen und Unternehmen behandelt: insbesondere Depression, Schmerzen, Sucht- bzw. Abhängigkeitserkrankungen, Burn-out, Schlafstörungen, Hauterkrankungen, Darmerkrankungen, etc. Besondere Schwerpunkte sind u.a. Balintgruppe, Coaching, Seminare, Rauchen und Glücklich ohne Arbeit.

Dr. med. R. Mathias Dunkel  
Facharzt für  
Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

Wilhelminenstr. 29  
65193 Wiesbaden  
Tel.: 0611-1359466  
Mail: dr.m.dunkel@t-online.de

[www.drmdunkel.com](http://www.drmdunkel.com)  
[www.dunkelblog.com](http://www.dunkelblog.com)



vCard



Nach dem Besuch der Realschule macht Mathias Dunkel eine Lehre als Konditor mit Abschluss der Konditorgehilfenprüfung. *Während der Lehrzeit wird er aufgrund von chronischer Überforderung für insgesamt 1,5 Jahre selbst zum Patienten in der Psychiatrie mit der Fehldiagnose „Schizophrenie“.*

Im Laufe seines Lebens übt er sich in einer ganzen Reihe von Tätigkeiten: als Konditor, Koch, Kellner, Zeitungsverkäufer, Bürobote, Bauarbeiter, Docker, Kochsmaat auf großer Fahrt zur See und einiges mehr.

Von 1969 bis 1973 besucht Mathias Dunkel das Abendgymnasium in Lübeck mit Abschluss des Abiturs. Von 1973 bis 1980 studiert er Humanmedizin und bekommt die Approbation als Arzt. Er beginnt als Assistenzarzt in der Urologie, es folgt die Unfallchirurgie und schließlich die Psychiatrie. In zwei Sabbatjahren interessieren ihn Studien der Kunstgeschichte, Romanistik, Englisch und der Soziologie.

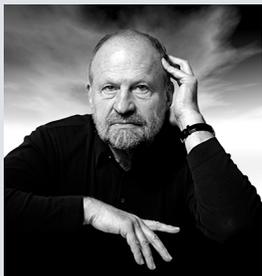
Seit 1990 ist Dr. med. R. Mathias Dunkel als Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie niedergelassen in seiner eigenen Praxis in Wiesbaden.

Zusatzqualifikationen:

- Anerkennung der Landesärztekammer Hessen zum Balintgruppenleiter.
- Anerkennung der Landesärztekammer Hessen als Supervisor

## Biografie

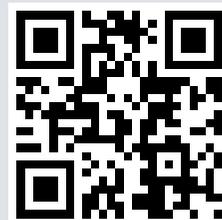
- Dozent beim „Arbeitskreis zum Erwerb des Zusatztitels Psychotherapie e.V., Frankfurt/M.“ in allen Fächern der Neurosenlehre für das gesamte Curriculum Psychotherapie
- Anerkennung seitens der Kassenärztlichen Vereinigung Hessen zur Gruppentherapie
- seit 1995 seitens der Kassenärztlichen Vereinigung Hessen Anerkennung zur Weiterbildung für die psychosomatische Grundversorgung
- seit dieser Zeit kontinuierliche Durchführung von Kursen zur psychosomatischen Grundversorgung
- von 1995 bis heute Schulung von ca. über 10.000 Ärzten für die psychosomatische Grundversorgung
- Tätigkeit als Dozent bei der „Deutschen Gesellschaft zum Studium des Schmerzes“ im Basiskurs zur Anerkennung der Algesiologie
- ständige Tätigkeit als Supervisor und Coach in vielen Organisationen verschiedener Berufsfelder



Dr. med. R. Mathias Dunkel  
Facharzt für  
Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

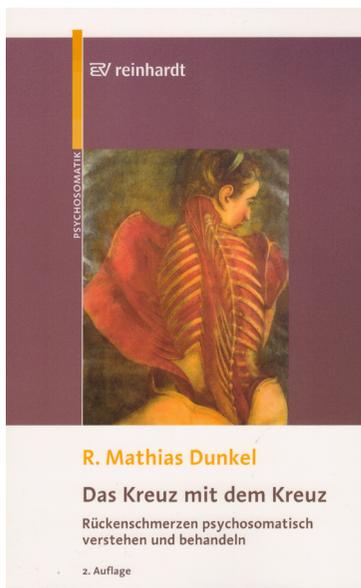
Wilhelminenstr. 29  
65193 Wiesbaden  
Tel.: 0611-1359466  
Mail: dr.m.dunkel@t-online.de

[www.drmeddunkel.com](http://www.drmeddunkel.com)  
[www.dunkelblog.com](http://www.dunkelblog.com)



vCard





Die Behandlung chronischer Schmerzleiden verursacht enorme Kosten - und führt oft nicht zum gewünschten Erfolg. Denn es wird übersehen, dass die Psyche bei Schmerzerkrankungen eine entscheidende Rolle spielt. Die Standardbehandlung von Muskeln, Wirbeln und Bandscheiben greift meist zu kurz. Linderung oder Heilung sind nur möglich, wenn man die Psychosomatik von Rückenschmerzen berücksichtigt. Wissenschaftlich fundiert und verständlich erklärt der Autor die „Volkskrankheit Rückenschmerzen“ aus bio-psycho-sozialer Sicht: Welche biologischen, psychologischen und soziologischen Funktionen haben Schmerzen? Wie wirkt sich Stress aus? Was ist ein „Schmerzgedächtnis“? R. Mathias Dunkel zeigt verschiedene Behandlungsmöglichkeiten auf und wie sich der Rückenschmerz als Chance nutzen lässt.

**R. Mathias Dunkel**  
**Das Kreuz mit dem Kreuz**  
 Rückenschmerzen psychosomatisch verstehen und behandeln

Broschiert: 147 Seiten  
 ISBN-10: 3497019127  
 ISBN-13: 978-3497019120  
 Reinhardt Verlag



Nikotin ist eine Alltagsdroge, doch alltäglich ist es nicht, auch wieder davon loszukommen. Denn Rauchen ist eine Krankheit und muss entsprechend behandelt werden, so R. Mathias Dunkel. Was macht den Reiz der Nikotinsucht aus, welches innere Bedürfnis liegt ihr zugrunde? Vor dem Hintergrund seiner Therapien mit Suchtkranken erklärt er die Nikotinsucht aus tiefenpsychologischer Sicht. Was hat Rauchen mit Narzissmus, mit Angst vor Frustrationen oder unbewussten Aggressionen zu tun? Fazit: Es kann nur der zum Nichtraucher werden, der diese tieferen Gefühle hinter der Sucht erkennen will und bereit ist, sein Leben grundlegend zu ändern. Dieses Praxisbuch zeigt die Strategien auf, die helfen, die Sucht zu überwinden und ein lebensfroher Nichtraucher zu werden - und das für immer.

**R. Mathias Dunkel**  
**Nichtraucher werden - und bleiben**

Taschenbuch: 180 Seiten  
 ISBN-10: 378313238X  
 ISBN-13: 978-3783132380  
 Kreuz Verlag

## Publikationen



Den Beruf als Berufung erleben fällt in Zeiten von Leistungsdruck, Stress und Perfektionismus vielen Arbeitnehmern schwer. Die allgemeine Sorge um den Arbeitsplatz, Überstunden und Wochenendarbeit mindern die Freude am Beruf und beeinflussen die allgemeine Lebensqualität. Die Folgen sind emotionale Erschöpfung und ein Zustand des Ausgebranntseins, der häufig zu einem Burn-out-Syndrom führt. Der Autor plädiert in Lebensfreude im Beruf: vom Glück der inneren Zufriedenheit und für einen spielerischen Umgang mit der Arbeit. Denn wer seine Tätigkeiten spielerisch ausübt, der erfährt mehr Freude und Wohlbefinden im Leben und im Beruf. DAS Anti-Burn-Out-Buch von Rainer Mathias Dunkel - mit vielen praktischen Beispielen und Übungen.

**R. Mathias Dunkel**  
**Lebensfreude im Beruf**  
 Vom Glück der inneren Zufriedenheit

Gebundene Ausgabe: 208 Seiten  
 ISBN-10: 3876302080  
 ISBN-13: 978-3876302089  
 Präsenz-Verlag

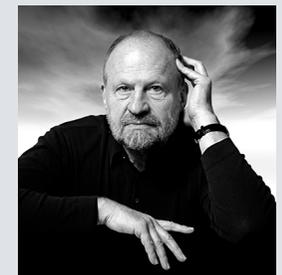
vCard

[www.drmdunkel.com](http://www.drmdunkel.com)  
[www.dunkelblog.com](http://www.dunkelblog.com)



Dr. med. R. Mathias Dunkel  
 Facharzt für  
 Psychosomatische Medizin  
 und Psychotherapie

Wilhelminenstr. 29  
 65193 Wiesbaden  
 Tel.: 0611-1359466  
 Mail: [dr.m.dunkel@t-online.de](mailto:dr.m.dunkel@t-online.de)



Dr. med.  
Rainer Mathias Dunkel

# GLÜCKLICH ohne Arbeit

Durch Einbildungskraft zum Erfolg

## Publikationen

Ein Leben ohne Arbeit, geht das? Unvorstellbar! In diesem Buch wird das Gegenteil bewiesen. Arbeit war ursprünglich eine Schande und bedeutete Mühe, Beschweris und Leiden. Nur Sklaven arbeiteten. Freie Menschen ließen arbeiten. Aber heutzutage wird Arbeit als die zentrale Sinnstiftung des Lebens angesehen. R. Mathias Dunkel bringt Ihnen bei, wie Sie nicht mehr arbeiten, sondern spielen. Denn: Arbeit ist Pflicht, das Spiel befreit. Der spielerisch tätige Mensch ist froh und glücklich, während der arbeitende Mensch bedrückt seiner Karriere nachgeht und ein Burn-out entwickelt. Mit diesem Buch lernen Sie, wie Sie sich befreien können. Durch diesen gedanklichen „Schleuderkurs“ steuern Sie sich besser und werden froh und zufrieden und vielleicht sogar glücklich.

Deutsche Fassung:

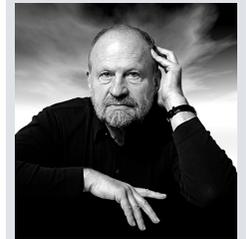
**Dr. med. R. Mathias Dunkel**  
**Glücklich ohne Arbeit**  
Durch Einbildungskraft zum  
Erfolg

Taschenbuch: 210 Seiten  
ISBN-10: 1493747142  
ISBN-13: 978-1493747146  
CreateSpace Independent  
Publishing Platform

English version:

**Dr. med. R. Mathias Dunkel**  
**Happy without Working**  
With Powers of Imagination to  
Success

Paperback: 210 Pages  
ISBN-10: 1530537827  
ISBN-13: 978-1530537822  
CreateSpace Independent  
Publishing Platform



Dr. med. R. Mathias Dunkel  
Facharzt für  
Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

Wilhelminenstr. 29  
65193 Wiesbaden  
Tel.: 0611-1359466  
Mail: dr.m.dunkel@t-online.de

[www.drmdunkel.com](http://www.drmdunkel.com)  
[www.dunkelblog.com](http://www.dunkelblog.com)



vCard





»Nur wer die Sehnsucht  
kennt, weiß was ich leide!«

Die Sucht  
nach Glück

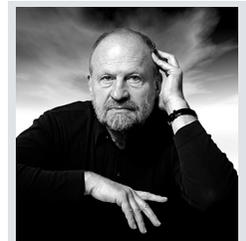
# Blog-Texte

## Geld kann aggressiv machen!

Geldwechsler, Bankiers, hast du sogar mit der Peitsche gejagt aus dem Tempel. Unglücklicher Schwärmer, jetzt hängst du am Kreuz als warnendes Exempel! So reimte Heinrich Heine einst in seinem Wintermärchen. Sogar der sonst so sanftmütige Jesus griff zur Peitsche, als er sah, wie sich die Banker vornehmlich um das Geld kümmerten.

Geld ist ein Urphänomen menschlichen Zusammenlebens, so alt wie die Menschheit selbst und ein Bestandteil des Menschen wie die Sprache und die Religion. Geld gehörte in allen Kulturen zum heiligen Raum. Geld war etwas Heiliges. In der Antike wurde in allen Hochkulturen eine Tempelwirtschaft betrieben. Geld gehörte überall zunächst zum sakralen Bereich. Die Übersetzung des althochdeutschen "gelt" bedeutet sinngemäß ein Opfer an die Götter. Das angelsächsische "gild" – heute guild – bedeutet ursprünglich Opfergemeinschaft. Das häufigste Bildmotiv auf frühen Münzen ist das Opfertier, an dessen Stelle die Zahlungsmittel getreten sind. Die Etymologie verweist auf den religiösen Ursprung des Geldes. Man redete früher, wenn man vom Geld sprach, von pekuniären Angelegenheiten, ein Begriff, der nur noch wenig geläufig ist. Pecunia leitet sich von pecus, dem Opfervieh ab, und der Begriff Obolus hängt mit dem griechischen Wort für Opferspieß zusammen. Nach ursprünglich orientalischem Ritus opferten die Griechen Stiere. Aus dem Kreise der Eingeweihten bekam zunächst jeder seine Fleischportion, später dann symbolisch einen Spieß, der das Fleisch repräsentierte. Money, la monnaie (französisch: die Währung), Moneten und Münzen – alle Begriffe leiten sich von einer früheren Gottheit, der Juno Moneta, einer römischen Göttin der Fruchtbarkeit ab. In deren Tempel befand sich die Münzstätte der alten Römer. Es gab vieles, was als Geld angesehen wurde, so beispielsweise die Kaurischnecken, die in Asien und Afrika, aber auch in Europa in großem Umfang als Zahlungsmittel dienten, in Teilen Afrikas offiziell noch bis 1923. Wir bewegen uns, wenn wir unsere alltäglichen Geldgeschäfte tätigen, in einer virtuellen Welt...

weiterlesen auf [www.dunkelblog.com](http://www.dunkelblog.com)



Dr. med. R. Mathias Dunkel  
Facharzt für  
Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

Wilhelminenstr. 29  
65193 Wiesbaden  
Tel.: 0611-1359466  
Mail: [dr.m.dunkel@t-online.de](mailto:dr.m.dunkel@t-online.de)

[www.drmdunkel.com](http://www.drmdunkel.com)  
[www.dunkelblog.com](http://www.dunkelblog.com)



vCard



## Man muss im Laufe seines Lebens Haare lassen!

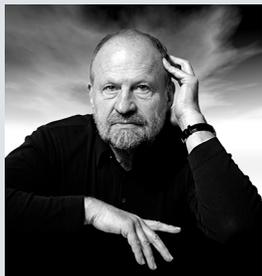
Auf diesem Gemälde Rembrandts - der Blendung Simsons - ist eindeutig dargestellt, dass durch Stress Haarverlust entstehen kann. Haarverlust ist ein psychosomatisches Geschehen. Die meisten Dermatologen bestreiten das!

Haare sind ein wesentlicher natürlicher Schmuck beim Menschen, wodurch die erotische Anziehungskraft eines Menschen für den anderen mit bedingt ist. Gleichzeitig stellen Haare Macht- und Potenzsymbole dar: man erinnere sich an die königliche Mähne des Löwen. Haare sind von alters her ein hervorragender Schmuck. So heißt es im Hohen Lied Salomons: "Siehe, schön bist du, meine Freundin. Siehe, du bist schön! Deine Augen leuchten wie Tauben hinter deinem Schleier hervor. Dein Haar ist wie eine Herde Ziegen, die herabsteigt vom Gebirge Gilead." In der Bibel gibt es eine sehr spannende Geschichte über den Verlust des Haares eines Mannes...

## Blog-Texte



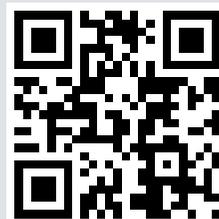
weiterlesen auf [www.dunkelblog.com](http://www.dunkelblog.com)



Dr. med. R. Mathias Dunkel  
Facharzt für  
Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

Wilhelminenstr. 29  
65193 Wiesbaden  
Tel.: 0611-1359466  
Mail: [dr.m.dunkel@t-online.de](mailto:dr.m.dunkel@t-online.de)

[www.drmeddunkel.com](http://www.drmeddunkel.com)  
[www.dunkelblog.com](http://www.dunkelblog.com)



vCard

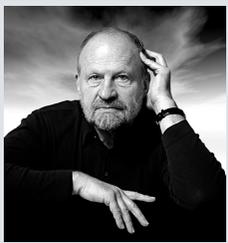


»Nicht Kunst und Wissenschaft allein,  
Geduld muss bei dem Werke sein.«

Selbstwert

# Blog-Texte

## Werden Sie glücklich - ohne Arbeit!



Dr. med. R. Mathias Dunkel  
Facharzt für  
Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

Wilhelminenstr. 29  
65193 Wiesbaden  
Tel.: 0611-1359466  
Mail: dr.m.dunkel@t-online.de

[www.drmedunkel.com](http://www.drmedunkel.com)  
[www.dunkelblog.com](http://www.dunkelblog.com)



vCard



“Ja, renn nur nach dem Glück, doch renne nicht zu sehr, denn alle rennen nach dem Glück, das Glück rennt hinterher.” So reimt Bertolt Brecht in seiner Dreigroschenoper. Ohne zu rennen und zu jagen glücklich zu werden, das ist Kunst.

Glück ist der größte gemeinsame Nenner der Menschheit. Glück war im Mittelalter der günstige Ausgang eines Ereignisses. Voraussetzung für den „Beglückten“ waren weder ein bestimmtes Talent noch auch nur eigenes Zutun. Dagegen behauptet der Volksmund eine mindestens anteilige Verantwortung des Einzelnen für die Erlangung von Lebensglück in dem Ausspruch:

„Jeder ist seines Glückes Schmied“.

Die Fähigkeit zum Glücklichsein hängt in diesem Sinne außer von äußeren Umständen auch von individuellen Einstellungen und von der Selbstbejahung in einer gegebenen Situation ab. Auf das Thema Glück stößt man überall – sei es in der Werbung, die mit Milch glücklicher Kühe lockt, im Kino, in der Literatur, mit der Hoffnung auf einen Lottogewinn oder mit der großen Liebe. Die Fähigkeit zum Glücklichsein hängt außer von äußeren Umständen auch von individuellen Einstellungen und von der Selbstbejahung in einer gegebenen Situation ab. Forschungsergebnisse der Neurowissenschaften haben wichtige Einsichten in die biologischen Grundlagen von Glücksgefühlen erbracht. Bedeutenden Einfluss auf Glücksempfindungen haben nachweislich Endorphine, Oxytocin sowie die Neurotransmitter Dopamin und Serotonin. Das Gehirn setzt diese Botenstoffe bei unterschiedlichen Aktivitäten frei, zum Beispiel bei der Nahrungsaufnahme, beim Geschlechtsverkehr oder beim Sport. Von der pharmazeutischen Industrie zu medizinischen Zwecken hergestellt, werden solche Substanzen als Medikamente etwa bei Depressionen verwendet. Auch viele Drogen bewirken die Ausschüttung solcher Substanzen im Gehirn in unnatürlich hohen Dosen...

weiterlesen auf [www.dunkelblog.com](http://www.dunkelblog.com)

## Die außergewöhnliche Nichtraucherermethode!

Whisky, Zigarren, kein Sport! Mit dieser "Lebensweise" ist Churchill zwar relativ alt geworden, war aber in seinem höheren Lebensalter sehr depressiv. Dagegen mein Weg vom Raucher zum Nichtraucher! Der Erfahrungsbericht eines jetzt fiten und jetzt nicht mehr fetten 71-jährigen Nichtrauchers.

"Das Rauchen abgewöhnen? Nichts einfacher als das. Ich muss es schließlich wissen, denn ich habe es schon tausendmal getan." (Mark Twain). Vielen Rauchern geht es so, dass sie sich über kürzere oder längere Zeit das Rauchen abgewöhnen, früher oder später dann aber wieder zur Zigarette greifen und meist noch exzessiver rauchen als vorher. Ich selber habe mehrfach, sicher nicht 1000, aber viele male, mit dem Rauchen aufgehört. Jetzt rauche ich schon über 30 Jahre nicht mehr. Deshalb möchte ich mein „Raucher- und Nichtraucherleben“ in Kürze darstellen, und meine selbst erworbene Kompetenz bezüglich dieser doch sehr ausgeprägten Sucht...

weiterlesen auf [www.dunkelblog.com](http://www.dunkelblog.com)

## Blog-Texte



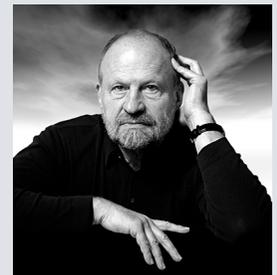
vCard

[www.drmedunkel.com](http://www.drmedunkel.com)  
[www.dunkelblog.com](http://www.dunkelblog.com)

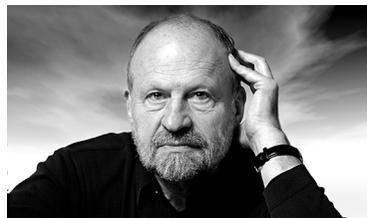


Dr. med. R. Mathias Dunkel  
Facharzt für  
Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

Wilhelminenstr. 29  
65193 Wiesbaden  
Tel.: 0611-1359466  
Mail: [dr.m.dunkel@t-online.de](mailto:dr.m.dunkel@t-online.de)



# Media



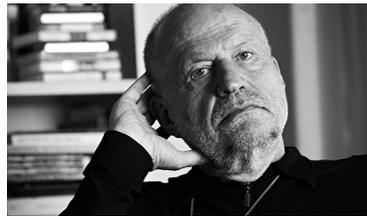
01\_drrmdunkel\_presse | Quadratformat | s/w  
72ppi & 300ppi | jpg & tif



02\_drrmdunkel\_presse | Querformat | s/w & color  
72ppi & 300ppi | jpg & tif



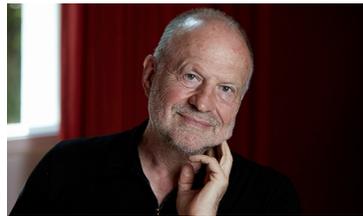
03\_drrmdunkel\_presse | Hoch- & Querformat | s/w & color  
72ppi & 300ppi | jpg & tif



04\_drrmdunkel\_presse | Hoch- & Querformat | s/w  
72ppi & 300ppi | jpg & tif



05\_drrmdunkel\_presse | Hoch- & Querformat | s/w & color  
72ppi & 300ppi | jpg & tif



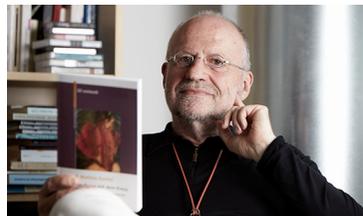
06\_drrmdunkel\_presse | Hoch- & Querformat | s/w & color  
72ppi & 300ppi | jpg & tif



07\_drrmdunkel\_presse | Hoch- & Querformat | s/w & color  
72ppi & 300ppi | jpg & tif



08\_drrmdunkel\_presse | Hoch- & Querformat | s/w  
72ppi & 300ppi | jpg & tif



09\_drrmdunkel\_presse | Hoch- & Querformat | color  
72ppi & 300ppi | jpg & tif



10\_drrmdunkel\_presse | Quadratformat | color  
72ppi & 300ppi | jpg & tif



11\_drrmdunkel\_presse | Querformat | color  
72ppi & 300ppi | jpg & tif



12\_drrmdunkel\_presse | Hoch- & Querformat | color  
72ppi & 300ppi | jpg & tif



13\_drrmdunkel\_presse | Hoch- & Quadratformat | color  
72ppi & 300ppi | jpg & tif



14\_drrmdunkel\_presse | Hoch- & Querformat | color  
72ppi & 300ppi | jpg & tif



15\_drrmdunkel\_presse | Querformat | s/w & color  
72ppi & 300ppi | jpg & tif



16\_drrmdunkel\_presse | Hoch- & Querformat | s/w & color  
72ppi & 300ppi | jpg & tif



17\_drrmdunkel\_presse | Querformat | color  
72ppi & 300ppi | jpg & tif



18\_drrmdunkel\_presse | Hoch- & Querformat | color  
72ppi & 300ppi | jpg & tif



**WDR**, Sendung "Die Runde Ecke - Meine Geschichte"  
→ [drrmdunkel.com/zur-person](http://drrmdunkel.com/zur-person)

**rheinmainTV**, Sendung "Gesundheit - Schluss mit dunstig"  
↓ [Download](#)

**hr2**, Sendung "Kulturcafé"  
Interview zum Buch "Glücklich ohne Arbeit" vom 18.02.2015  
→ [drrmdunkel.com/radiosendungen/audios](http://drrmdunkel.com/radiosendungen/audios)

**hr2**, Sendung "Doppelkopf"  
Am Tisch mit Dr. R. Mathias Dunkel vom 12.11.2010  
→ [drrmdunkel.com/radiosendungen/audios](http://drrmdunkel.com/radiosendungen/audios)

**Radio Rheinwelle 92,5**, Sendung "High Noon Spezial"  
Thema "Kopfschmerzen" vom 05.11.2014  
→ [drrmdunkel.com/radiosendungen/audios](http://drrmdunkel.com/radiosendungen/audios)

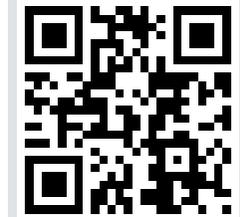
**Radio Rheinwelle 92,5**, Sendung "Kunst und Medizin"  
Interview mit Evi Simeoni zu ihren Büchern "Schlagmann" und  
"Rückwärtssalto" vom 28.01.2015  
→ [drrmdunkel.com/radiosendungen/audios](http://drrmdunkel.com/radiosendungen/audios)

**Radio Rheinwelle 92,5**, Sendung "Kunst und Medizin"  
Thema "Der Witz" vom 02.07.2015  
→ [drrmdunkel.com/radiosendungen/audios](http://drrmdunkel.com/radiosendungen/audios)

Dr. med. R. Mathias Dunkel  
Facharzt für  
Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

Wilhelminenstr. 29  
65193 Wiesbaden  
Tel.: 0611-1359466  
Mail: [dr.m.dunkel@t-online.de](mailto:dr.m.dunkel@t-online.de)

[www.drrmdunkel.com](http://www.drrmdunkel.com)  
[www.dunkelblog.com](http://www.dunkelblog.com)



vCard



Alle Pressefotos, Video und  
Audio finden Sie auf der  
beiliegenden CD.

Fotos: Alexandra Repp  
Alle Fotos sind zur freien Ver-  
wendung im Zusammenhang  
mit der Berichterstattung über  
Dr. R. Mathias Dunkel. Es wird  
um Autorennennung gebeten  
gem. § 13 S.2 UrhG.

# Pressespiegel



Wiesbadener Kurier  
03.06.2015

## Sammeln bändigt Aggression

Zwischen großformatigen Bildbänden und symbolträchtigen Requisiten empfängt Mathias Dunkel seine Patienten. Anlässlich der Veröffentlichung des Stickeralbums "Wiesbaden sammelt Wiesbaden" sprachen wir mit dem kunstbegeisterten Psychotherapeuten über...  
→ [drmrdunkel.com/presse](http://drmrdunkel.com/presse)



Frankfurter Allgemeine  
Sonntagszeitung  
13.07.2014

## Arzt im Bademantel

Beruf und Kleidung: Wer trägt was und warum? Lehrern und Architekten haben wir an dieser Stelle schon ins Gesicht und auf die Schuhe geguckt, heute fällt dieser Blick auf Psychotherapeuten. Ihre Klienten sollen sich von ihnen kein Bild machen können, bekommen aber doch jede Menge...  
→ [drmrdunkel.com/presse](http://drmrdunkel.com/presse)



Frankfurter Rundschau  
15.02.2014

## Nicht arbeiten, sondern spielen

Arbeit macht nicht krank, wenn man sie als Spiel und nicht als Pflicht begreift, sagt der Wiesbadener Arzt Rainer Mathias Dunkel. Der Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie hat über dieses Phänomen ein Buch geschrieben...  
→ [drmrdunkel.com/presse](http://drmrdunkel.com/presse)



Fachblatt für  
Schmerzmedizin  
15.02.2014

## Psychosomatische Aspekte des chronischen Rückenschmerzes

Gerne der Zeiten gedenk' ich, da alle Glieder gelenkig - bis auf eins. Doch die Zeiten sind vorüber, steif geworden alle Glieder - bis auf eins. Dieses Zitat von Goethe zugeschrieben und hält sich wie ein Dogma...  
→ [drmrdunkel.com/publikationen](http://drmrdunkel.com/publikationen)



Wiesbadener Kurier  
02.01.2014

## Glücklich ohne Arbeit

Mancher wird in der Silvesternacht auch den Vorsatz gefasst haben, künftig weniger zu arbeiten, sagt Rainer Mathias Dunkel. Klingt ja traumhaft. Aber wie soll man das realisieren, ohne Lottogewinn? Doch hinter der provokanten Textes des Wiesbadener Facharztes für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie steckt...  
↓ [drmrdunkel.com/presse](http://drmrdunkel.com/presse)

vCard

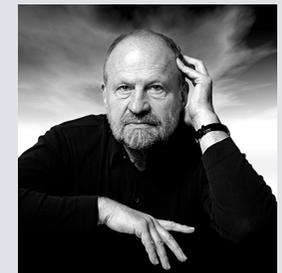


[www.drmdunkel.com](http://www.drmdunkel.com)  
[www.dunkelblog.com](http://www.dunkelblog.com)



Dr. med. R. Mathias Dunkel  
Facharzt für  
Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

Wilhelminenstr. 29  
65193 Wiesbaden  
Tel.: 0611-1359466  
Mail: [dr.m.dunkel@t-online.de](mailto:dr.m.dunkel@t-online.de)

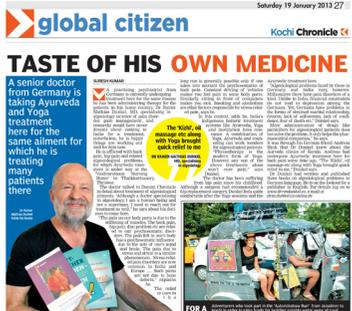


# Pressespiegel



Frankfurter Allgemeine Zeitung  
01.12.2013

**Handfest gegen die Melancholie**  
Fotografisch genau wird auf einem Bild von Matthias Grünewald, das derzeit in der Dürer-Ausstellung in Frankfurt zu sehen ist, die Behandlung einer Besseseinheit dargestellt. Wie heilte man im Mittelalter?...  
→ [drmeddunkel.com/publikationen](http://drmeddunkel.com/publikationen)



Global Citizen  
19.01.2013

**Taste of his own medicine**  
A practising psychiatrist from Germany is currently undergoing treatment here for the same disease he has been administering therapy for the patients in his home country. Dr. Rainer Mathias Dunkel, MD, specialising in algesiology (science of pain disorder, pain management, and reasearch) would have never dreamt about coming...  
↓ [drmeddunkel.com/presse](http://drmeddunkel.com/presse)



Wiesbadener Kurier  
26.07.2012

**Zu Tode gehungert**  
„Schlagmann“ - Leidensgeschichte eines Sportlers. Die erfolgreiche Sportjournalistin Evi Simeoni beschreibt in ihrem packenden Debütroman die an einer wahren Begebenheit orientierte Leidensgeschichte des Hochleistungssportlers Arne Hansen...  
↓ [drmeddunkel.com/presse](http://drmeddunkel.com/presse)



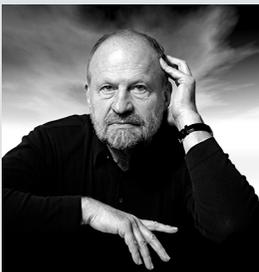
Wiesbadener Tagblatt  
05.12.2009

**Aggressiv gegen sich selbst**  
Konditor, Koch, Kellner, Seemann, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Die Biografie von Dr. Mathias Dunkel ist ebenso spannend wie ein Gespräch mit ihm: Der 65-Jährige brilliert dank unterschiedlichster Berufsausbildungen mit einem Erfahrungsschatz...  
↓ [drmeddunkel.com/presse](http://drmeddunkel.com/presse)



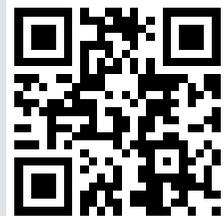
Wiesbadener Tagblatt  
03.02.2009

**Die ästhetische blaue Falle**  
Zigarettenqualm als künstlerisches Stilmittel? Fast nirgendwo dürfen Raucher noch ungestraft ihrer Sucht fröhnen - aber auf der Kinoleinwand gibt es zahlreiche Beispiele, wie der "blaue Dunst" kunstvoll dramaturgisch eingesetzt wird und tragende Rollen im Film spielt...  
↓ [drmeddunkel.com/presse](http://drmeddunkel.com/presse)



Dr. med. R. Mathias Dunkel  
Facharzt für  
Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie  
  
Wilhelmstr. 29  
65193 Wiesbaden  
Tel.: 0611-1359466  
Mail: [dr.m.dunkel@t-online.de](mailto:dr.m.dunkel@t-online.de)

[www.drmeddunkel.com](http://www.drmeddunkel.com)  
[www.dunkelblog.com](http://www.dunkelblog.com)



vCard



# Kontakt

Wilhelminenstr. 29  
65193 Wiesbaden

Tel.: 0611-1359466  
E-Mail: [dr.m.dunkel@t-online.de](mailto:dr.m.dunkel@t-online.de)

[www.drrmdunkel.com](http://www.drrmdunkel.com)  
[www.dunkelblog.com](http://www.dunkelblog.com)  
[www.facebook.com/rmathias.dunkel](https://www.facebook.com/rmathias.dunkel)

Offizielle Webseite



vCard



Facebook



**Dr. med. R. Mathias Dunkel**  
Facharzt für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie